



Promozione della salute all'interno dei luoghi di lavoro

Il contributo del Piano Regionale di Prevenzione

Dott.ssa Eugenia Suffritti
U.O.C. Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro
Azienda USL Ferrara

Programma Predefinito 3 «Luoghi di Lavoro che Promuovono salute» (PP3)

- Obiettivo: creare una rete di aziende sul territorio che attuino programmi e azioni volti a promuovere la salute dei lavoratori
- Razionale: luogo di lavoro come opportunità per raggiungere molte persone (e le loro famiglie) e promuovere stili di vita sani
- Periodo: 2021-2025

<https://regioneer.it/promozionesalutelavoro>
(cercare su Google: PP03 Emilia-Romagna)



Regione Emilia-Romagna

Salute

Seguici su 

Cerca nel sito 

Aree tematiche Cittadini Professionisti Servizio sanitario regionale

Home / Piano regionale della prevenzione / Aree tematiche / Sicurezza e salute in ambiente di vita e di lavoro

 SALUTE

Piano regionale della prevenzione

PP03 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

Condividi 

Letture facilitata 



Programma Predefinito 3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

In questa sezione

- Stili di vita e contrasto alle malattie croniche non trasmissibili 
- Ambito sanitario e contrasto alle malattie trasmissibili 
- Ambiente, clima e salute 
- Sicurezza e salute in ambiente di vita** 

Perché aderire

- Opportunità di migliorare le condizioni di salute dei lavoratori legate alle patologie croniche → risvolti sull'idoneità alla mansione e sulla capacità lavorativa
- Promozione di un'immagine aziendale positiva e attenta ai bisogni dei lavoratori
- Possibilità di ottenere la riduzione delle tariffe del premio INAIL con lo sconto «Oscillazione per prevenzione» (OT23)
- Riconoscimento come Azienda che promuove salute:
 - inserimento nell'elenco delle aziende aderenti sulla pagina web dedicata del sito regionale Costruiamo Salute;
 - possibilità di pubblicare il logo del programma sul sito aziendale;
 - coinvolgimento nelle iniziative dedicate alle aziende che rientrano in tale elenco.



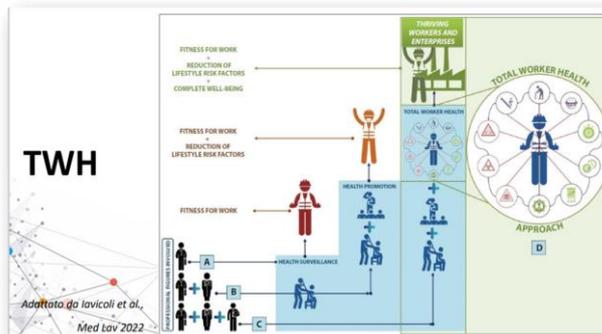
Oltre i rischi lavorativi: il concetto di Total Worker Health

Valutazione dell'idoneità alla mansione:
(D.Lgs. 81/08)



Controllo dei fattori di rischio legati allo stile di vita

Interventi di promozione della salute individuali – medico competente



→ **Attenzione al benessere del lavoratore**
salute come completo benessere psico-fisico e non semplice assenza di malattia (OMS)

PP03 – ruolo dell'Azienda aderente

Creazione di un ambiente favorevole alla promozione della salute e alla modifica degli stili di vita attraverso la progettazione e realizzazione di azioni specifiche

Azioni Specifiche:
obiettivo almeno 1 azione per ogni Area

[Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili in tema di adozione di sani stili di vita — Salute \(regione.emilia-romagna.it\)](https://regione.emilia-romagna.it)



Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili in tema di adozione di sani stili di vita

Sommario

Introduzione	3	Utile come guida per le Aziende che desiderano aderire al Programma
Contesto	4	
Caratteristiche del Programma	5	Suggerimenti su azioni di semplice realizzazione e sostenibili (costi)
Perché aderire	5	
Come Partecipare	5	
Criteri di adesione	6	
Azioni di carattere generale	7	Azioni di carattere generale +
Azioni specifiche suddivise per aree	9	Azioni specifiche suddivise per aree tematiche
Alimentazione	10	
Attività fisica e corretta postura	14	
Alcol	18	
Fumo	20	
Comportamenti Additivi	22	
- Contrasto all'uso di sostanze psicoattive	23	
- Contrasto alla ludopatia	24	
- Contrasto all'uso non controllato di nuove tecnologie	25	
Programmi di popolazione	26	
- Prevenzione oncologica	27	
- Vaccinazioni raccomandate	29	

Esempi di azione: comunicazione e campagne informative



- Bachecca della salute
- Comunicazioni tramite portale del dipendente
- Diffusione di materiali e campagne informative

Esempi di azione: promozione di una sana alimentazione

- Convenzione con mense che prevedono menù salutari
- Convenzioni per introdurre la frutta nei distributori automatici
- Momenti specifici di formazione



Esempi di azione: promozione dell'attività fisica

- Convenzione con palestre o piscine
- Promozione uso delle scale (anche a livello architettonico)
- Palestra accessibile ai lavoratori
- Gruppi di cammino



Esempi di azione: alcool/fumo/comportamenti additivi

- Mense e servizi di ristorazione che non prevedono l'alcool
- Corsi di formazione (anche realizzati da AUSL)
- Politica aziendale sul contrasto al fumo di sigaretta/consumo di sostanze (documenti condivisi dalle figure della prevenzione)
- Politica aziendale sul contrasto all'uso di nuove tecnologie



Esempi di azione: programmi di popolazione



- Offerta di vaccinazioni per specifiche condizioni a rischio (es: antinfluenzale, antipneumococcica...)
- Campagne informative specifiche

- Promozione dello screening per il tumore alla mammella
- Promozione dello screening per il tumore del collo dell'utero
- Promozione dello screening per il tumore del colon-retto
- Offerta di accertamenti specifici



Azioni che comportano la riduzione del premio Inail (OT 23)

Area C-5 – Promozione della salute

C-5.1. L'azienda ha attuato un accordo/protocollo con una struttura sanitaria per un'attività di prevenzione dell'insorgenza di malattie cardiovascolari e/o di tumori nei lavoratori.

C-5.2. L'azienda ha attuato un'attività per la prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope o stupefacenti o dell'abuso di alcol.

C-5.3. L'azienda ha effettuato interventi finalizzati al reinserimento lavorativo di dipendenti affetti da disabilità da lavoro.

C-5.4. L'azienda ha attuato un protocollo per la promozione della salute negli ambienti di lavoro con l'applicazione delle buone pratiche definite dal Ministero della Salute in base al Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 e declinate nei Piani Regionali della Prevenzione (PRP) 2020-2025.

Azioni che comportano la riduzione del premio Inail (OT 23)

Area C-5 – Promozione della salute

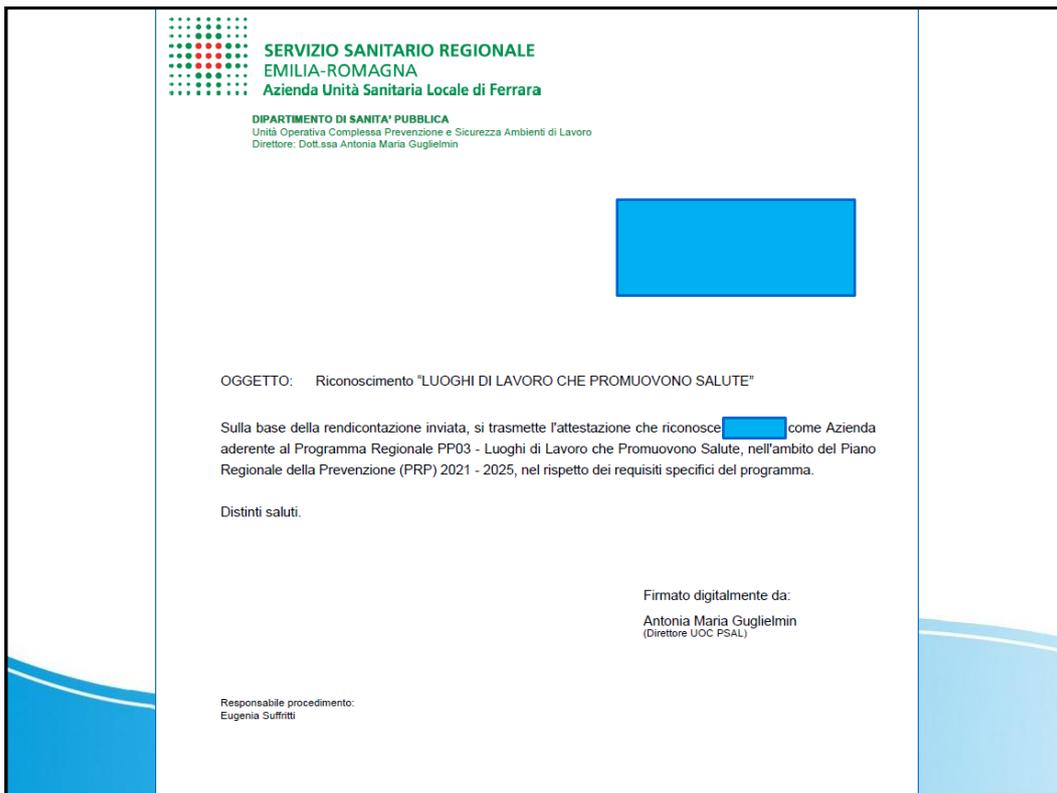
C-5.4. L'azienda ha attuato un protocollo per la promozione della salute negli ambienti di lavoro con l'applicazione delle buone pratiche definite dal Ministero della Salute in base al Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 e declinate nei Piani Regionali della Prevenzione (PRP) 2020-2025.

L'intervento si ritiene realizzato se l'azienda, all'interno del protocollo, ha attuato almeno il Programma Predefinito PP3 previsto dai PRP quali progetti di screening per le malattie metaboliche e progetti di prevenzione/abbandono dell'abitudine tabagica.

Documentazione ritenuta probante:

- Protocollo attuato dall'azienda
- Attestato di riconoscimento di "luogo di lavoro che promuove la salute" rilasciato dall'Azienda USL territorialmente competente valido nell'anno 2024

Rilasciato ad Aziende che ne fanno richiesta e che hanno effettuato almeno 1 azione per ogni Area



PP03 – ruolo del Medico Competente

- Contributo alla scelta delle azioni da inserire nel Programma (conoscenza del “profilo di salute” dell’azienda)
- **Supporto individuale al cambiamento verso stili di vita salutari** – intervento sui singoli lavoratori

Il Medico Competente viene formato alla tecnica del *counseling* motivazionale breve attraverso corsi organizzati dalla Regione Emilia Romagna (Luoghi di Prevenzione).

LUOGHI DI PREVENZIONE - Centro Regionale di Didattica Multimediale per la Prevenzione

Home Luoghi di Prevenzione Progetti e Programmi Passaggi di Prevenzione Convegni e Seminari

Medici Competenti - Emilia Romagna: Le competenze professionali del medico competente nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

Presentazione del Corso

Le competenze professionali trasversali del Medico Competente della Regione Emilia Romagna a supporto del cambiamento degli stili di vita a rischio.

L'approccio motivazionale è una metodologia utile per qualsiasi operatore sanitario sia interessato a dare un contributo, anche in contesti opportunistici, alla modificazione degli stili di vita individuali a rischio.

Come aderire

- **Online sul sito regionale dedicato al PP03**

> è possibile aderire compilando il seguente **FORM ONLINE**, differenziato a seconda dell'Azienda USL di competenza:

- Azienda USL di Piacenza
- Azienda USL di Parma
- Azienda USL di Reggio Emilia
- Azienda USL di Modena
- Azienda USL di Bologna
- Azienda USL di Imola
- Azienda USL di Ferrara
- Azienda USL della Romagna

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://formonline.auslmo.it/aziende-promotrici-salute-ausl-ferrara/>. The page header features the logos for Regione Emilia-Romagna, Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna, and Costruiamo Salute. Below the header, a message states: "Il contenuto è protetto da password. Per visualizzarlo inserisci di seguito la password:". A password input field is shown with a masked password "*****" and an "Invio" button. At the bottom of the page, a blue banner contains the text: "La password viene fornita al momento dell'adesione dal referente locale del PP03".

PP03 - Luoghi di lavoro che pro... X AUSL Modena - Servizi online x +

https://formonline.ausl.mo.it/aziende-promotrici-salute-ausl-ferrara/

Med ... Google Netflix Torrents Home - PubMed ... Spotify Stato | Epsom Conn... Siti web gestori iload - Benvenuto in... Coronavirus | Istitut... Posta - eugenia.suff... Area Dipendenti ... Instagram

Regione Emilia-Romagna SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA **COSTRUIAMO SALUTE**

DATI AZIENDALI AZIONI PROGRAMMA SALUTE AZIENDALE

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara **AZIENDA CHE PROMUOVE SALUTE**

Scheda di adesione ai progetti di promozione di salute nei luoghi di lavoro anni 2023 - 2025 Azienda USL di Ferrara

Compilando il presente form, la vostra azienda comunica all'**Ausl di Ferrara** il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate alla promozione della salute e di sani stili di vita dei lavoratori dal 2023 al 2025 (periodo di validità del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025).

DATI DELL'AZIENDA

Denominazione Ragione Sociale * P.IVA/CF *

Comparto * Codice ATECO *

Come aderire

- Scheda di adesione cartacea**

Si scarica in PDF dal sito regionale dedicato al PP03

> In alternativa alla compilazione dell'apposito form sopra ripostato, l'azienda che aderisce può compilare e sottoscrivere la **SCHEDA DI ADESIONE (209.58 KB)** indicando quali azioni intende svolgere per promuovere la salute, distinte tra

Inviare, compilata e firmata, al referente locale del PP03 (eugenia.suffritti@ausl.fe.it)

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA **COSTRUIAMO SALUTE**

Comunicazione di adesione al programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute" promosso dalla Regione Emilia-Romagna

Ragione sociale.....

Partita IVA / CF.....

Unità produttiva.....
(compilare una scheda per ogni unità produttiva)

Indirizzo Unità produttiva.....

Informazioni/contatti del referente per la promozione della salute in azienda:

Nome.....

Telefono.....

Mail.....

Medico Competente:.....

1

Sia il form online sia la scheda di adesione permettono di selezionare le azioni*, tra quelle proposte a livello regionale, che si intendono compiere
 *le azioni sono tratte dal Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili in tema di adozione di sani stili di vita

Il programma di promozione della salute riguarderà azioni di carattere generale e azioni più specifiche.

Azioni di carattere generale

- Realizzazione di una bacheca "della salute" che illustri il progetto e la volontà dell'azienda a partecipare con poster, manifesti e altri materiali illustrativi accessibile ai lavoratori
- Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell'AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute, di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria
- Altre iniziative volte a diffondere la conoscenza del programma e dei suoi temi tra i lavoratori

AZIONI SPECIFICHE: ALIMENTAZIONE

Azioni specifiche: Promozione di una sana alimentazione

- Inserimento nella bacheca "della salute" di poster, manifesti e altri materiali illustrativi relativi al tema
- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione materiali in distributori automatici, nelle mense, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corsi di formazione per lavoratori

Le azioni sono suddivise in aree →
 auspicabile selezionare **ALMENO UN'AZIONE PER AREA**

Il programma di promozione della salute riguarderà:

(barrare le attività programmate)

1. Azioni di carattere generale

- Realizzazione di una bacheca "della salute" che illustri il progetto e la volontà dell'azienda a partecipare con poster, manifesti e altri materiali illustrativi accessibile ai lavoratori.
- Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell'AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute, di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n° lavoratori
- Altre iniziative volte a diffondere la conoscenza del programma e dei suoi temi tra i lavoratori:

Rendicontazione

Entro il 31 gennaio dell'anno successivo a quello in cui sono state svolte le azioni l'Azienda aderente invia al referente locale un'apposita scheda di rendicontazione (sempre disponibile sul sito web)

- Online**

Rendicontazione

Al termine di ogni anno (entro il mese di gennaio dell'anno successivo) l'azienda invierà al referente UO PSAL per il programma Promozione della Salute nei luoghi di Lavoro del territorio di competenza* la rendicontazione delle azioni effettivamente svolte per la realizzazione del programma, compilando il seguente FORM ONLINE, differenziato a seconda dell'Azienda USL di competenza:

- Azienda USL di Piacenza
- Azienda USL di Parma
- Azienda USL di Reggio Emilia
- Azienda USL di Modena
- Azienda USL di Bologna
- Azienda USL di Imola
- Azienda USL di Ferrara**
- Azienda USL della Romagna

NB: il form è protetto da password, che viene fornita dal referente locale* dello SPSAL di riferimento.

- Scheda cartacea**

In alternativa è possibile inviare la rendicontazione al referente UO PSAL per il programma Promozione della Salute del territorio di competenza* la **SCHEDA DI RENDICONTAZIONE (270.37 KB)** per dare conto della realizzazione del programma.



Scheda di rendicontazione annuale del programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute" promosso dalla Regione Emilia-Romagna

Compilando questa scheda la vostra azienda rendiconta le azioni effettivamente svolte nell'ambito della promozione della salute e di sani stili di vita dei lavoratori.

DATI DELL'AZIENDA

Ragione sociale:

Partita IVA / CF:

Medico Competente:

DATI DELL'UNITA' OPERATIVA AZIENDALE

Unità produttiva (compilare una scheda per ogni unità produttiva)

DATI REFERENTE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE AZIENDALE:

Nome:

Elenco delle aziende aderenti

Sul sito web dedicato al PP03 è riportato l'elenco delle Aziende aderenti per territorio.

L'elenco è revisionato e aggiornato periodicamente con l'inserimento delle nuove adesioni.

PP03 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

Le aziende che aderiscono al progetto

Una rete per la salute

In Emilia-Romagna sono più di 1.000 le aziende che aderiscono al Programma "La promozione della salute nei luoghi di lavoro" (2022-2024) per un totale di oltre 100.000 lavoratori e lavoratrici che possono così accedere alle attività, iniziative e servizi previsti dal Piano Regionale del progetto.

Di seguito è riportato l'elenco delle aziende, suddiviso per provincia, con l'anno di adesione al Programma 2022. (Se non specificato, l'azienda USA che coordina l'iniziativa è in provincia (es. a Piacenza, Filianzi USA di Piacenza).

Programma Predefinito 3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

[Tutte le aziende aderenti](#) ←

La rete HPH Regionale
Rete degli Ospedali per la Promozione della Salute e dei Servizi Sanitari

Info-materiali utili per le aziende che aderiscono al progetto

Info-materiali progetto Equity (alimentazione e movimento)

Piacenza ▾

Parma ▾

Reggio Emilia ▾

Modena ▾

Bologna ▾

Ferrara ← ▾

Forlì - Cesena ▾

Ravenna ▾

AUSL FERRARA
Via Cassoli 30, Ferrara (FE)
anno di adesione alla rete: 2022

CERAMICA SANT'AGOSTINO SPA
Via Statale 247, località Sant'Agostino - Terre del Reno (FE)
anno di adesione alla rete: 2024

COPMA SCPA
Via Vittore Veneziani 32, Ferrara (FE)
anno di adesione alla rete: 2024

FRATELLI ZUCCHINI SPA
Via Colombo 6, Ferrara (FE)
anno di adesione alla rete: 2023

GI.MA SRL
per le sedi di:
Via Bixio 6, Cento (FE)
Via IV Novembre 19, Frazione Renazzo - Cento (FE)
anno di adesione alla rete: 2022

IFM FERRARA SCPA
Piazzale Donegani 12, Ferrara
anno di adesione alla rete: 2022

ZF AUTOMOTIVE ITALIA SRL
Via Buonarroti 2, località San Giovanni - Ostellato (FE)
anno di adesione alla rete: 2024

Materiali utili

Sul sito web dedicato al PP03 è riportato un insieme di materiali utili pubblicati dalla Regione Emilia-Romagna, utilizzabili per le campagne informative all'interno delle Aziende aderenti.

(la sezione è in aggiornamento)

PP03 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

Piano regionale della prevenzione

Informazioni utili per le aziende che aderiscono al progetto

[Letture facilitata](#)

INFO e MATERIALI REGIONALI

Alimentazione

- > [Pane meno sale e Gins food](#)
- > [Le infografiche di Alimenti&Salute](#)
- > [Dieta Mediterranea](#)

Attività fisica

- > [Materiali utili all'interno della Mappa della Salute](#)
- > [Locandina della Mappa della Salute \(14,32 MB\)](#)
- > [Piramide del movimento \(291 KB\)](#)

Fumo

- > [Brochure Tutta vita Niente Fumo](#)

Programma Predefinito 3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

[Tutte le aziende aderenti](#) ←

La rete HPH Regionale
Rete degli Ospedali per la Promozione della Salute e dei Servizi Sanitari

Info-materiali utili per le aziende che aderiscono al progetto ←

Info-materiali progetto Equity (alimentazione e movimento)

Mappa della salute

<https://www.mappadellasalute.it/>

Permette di ricercare tutte le opportunità per rimanere in salute in Emilia-Romagna (e a Ferrara)

The screenshot shows the 'Mappa della Salute' website interface. At the top, there is a navigation bar with menu items: 'In Movimento', 'Alimentazione', 'Senza Fumo', 'Materiali', 'News', and 'Chi siamo'. A search bar is located on the right. Below the navigation bar is a map of Ferrara and its surrounding areas, populated with various icons representing health services. On the right side of the map, there is a search filter panel with the following options: 'Mostra/Nascondi Attività', 'Centri antifumo', 'Disabilità e sport', 'Palestre che promuovono salute', 'Gruppi di cammino', 'Forni Pane Meno Sale', and 'GINS Food'. At the bottom of the map area, there is a button that says 'Scarica i risultati della ricerca in PDF'.

Mappa della salute

<https://www.mappadellasalute.it/>

Cosa si può trovare:



Panificatori che producono pane con meno sale



Ristoratori che prevedono piatti/menù salutari



Centri antifumo

Mappa della salute

<https://www.mappadellasalute.it/>

Cosa si può trovare:



Gruppi di cammino



Attività fisica per
persone con
disabilità



Palestre che
promuovono salute e
centri per l'attività
motoria adattata

Mappa della salute

<https://www.mappadellasalute.it/>

Altri materiali...

Mappa della Salute

In Movimento | Alimentazione | Senza Fumo | Materiali | News | Chi siamo

Cerca...

Sel in Home > Materiali

Materiali

Ricerca: Materiali - All Search... Cerca

- 02 Febbraio 2025
"Okkio alla salute" 2023: stili di vita dei bambini e delle bambine in Emilia-Romagna
Mangiano più sano, studiano alimentazione in classe, ma sono ancora molto...
[Leggi tutto >](#)
- 30 Settembre 2024
Il manuale del walking leader
Informazioni e consigli utili per avviare e gestire un gruppo di cammino. La...
[Leggi tutto >](#)
- 22 Luglio 2024
Case della salute e della Comunità: implementazione dell'avviso motivazionale breve sui sani stili di vita
Il report 2022-2024 sulla formazione-intervento per realizzare azioni di...
[Leggi tutto >](#)



Grazie per l'attenzione!